

# **Фитбол-гимнастика в детском саду**

Инструктор по физической культуре

Середа Л.В.



I этап фитбол-гимнастики. Средняя группа.



II этап освоения фитбол-гимнастики. Средняя группа.



III этап освоения фибол-гимнастики.  
Подготовительная группа.