

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)

Чтобы Ваш малыш легко, быстро и безболезненно адаптировался к детскому коллективу, необходимо заранее начинать подготовку к этому событию:

➤ Расскажите малышу, что такое детский сад.

➤ Заранее познакомьтесь с режимом детей в ДОУ и приближайте постепенно к нему домашний режим вашего ребенка.

➤ Учите ребенка играть. Дети, умеющие играть и налаживать контакты со взрослым,

испытывают положительные эмоции во время пребывания в яслях.

➤ Играя вместе с ребенком, приучайте его бережно обращаться с игрушками и убирать их на место. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания. Позволяйте самостоятельно мыть руки, держать ложку, одеваться, проситься на горшок.

➤ Важно, чтобы малыш имел опыт разлуки с мамой, пусть незначительный, кратковременный, но такой ему необходимый. Например, мама находится на кухне, а малыш в это время – в комнате без мамы... хотя бы в течение 15 минут!

➤ И, наконец, самим родителям важно привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, и я этого не боюсь, мой малыш очень хочет попасть в коллектив сверстников».





ПРИЧИНАМИ ТЯЖЕЛОЙ АДАПТАЦИИ К ДЕТСКОМУ САДУ

МОГУТ БЫТЬ:

- Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада;
- Наличие у ребенка своеобразных привычек;
- Неумение занять себя игрушкой;
- Несформированность культурно-гигиенических навыков;
- Отсутствие у ребенка опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми;
- В кризисный период с 2,5 до 3,5 лет адаптация протекает более тяжело и длительно.

КАК ПРОВЕРИТЬ, НАСКОЛЬКО ГОТОВ РЕБЕНОК К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА?

ДЛЯ ЭТОГО ОТВЕЬТЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

- Легко ли рассмешить вашего ребенка?
- Ваш малыш любит играть вместе с вами?
- Может занять себя каким-либо делом?
- Спокойно ли переносит разлуку с близкими?
- Охотно ли выполняет ваши просьбы: убрать на место игрушки, одежду, принести что-либо, помочь в каком-либо деле?
- Умеет ли совершать простые действия по самообслуживанию?
- Охотно ли идет на контакт со взрослыми?
- Активен и доброжелателен по отношению к сверстникам?

ЕСЛИ ВЫ МОЖЕТЕ ДАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ, ТО МОЖЕТЕ НЕ БЕСПОКОИТЬСЯ – ВАШ РЕБЕНОК ГОТОВ К

ИЗМЕНЕНИЯМ В СВОЕЙ ЖИЗНИ